**Look after yourself (HEALTH AND ILLNESS)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. healthy living | здоровый образ жизни |
| 1. stress-related illnesses | болезни, порожденные стрессом |
| 1. to lose weight | похудеть |
| 1. to inherit diseases | унаследовать болезни |
| 1. to feel on top of the world | чувствовать себя лучше некуда |
| 1. spiritual development | духовное развитие |
| 1. long-lasting effects | долгосрочное влияние |
| 1. to be beneficial for health | быть полезным для здоровья |
| 1. to be allergic to sth | иметь аллергическую реакцию на… |
| 1. in working order | в рабочем состоянии |
| 1. premature ageing | преждевременное старение |
| 1. A GP | терапевт |
| 1. to pass out | потерять сознание |
| 1. to pass away | уйти в мир иной |
| 1. drug addict | наркоман |
| 1. to take medicine | принимать лекарства |
| 1. to take pain-killers | принимать болеутоляющие средства |
| 1. preventive medicine | превентивная медицина |
| 1. to heal wounds | залечивать раны |
| 1. placebo effect | эффект плацебо (веры в лекарство) |
| 1. a contagious disease | заразное заболевание |
| 1. to have a check up | пройти диспансеризацию |
| 1. fringe medicine | альтернативная медицина |
| 1. to give anesthetics | дать наркоз |
| 1. to make a total recovery | полностью излечиться |
| 1. a terminal illness | смертельная болезнь |
| 1. to be in perfect health | иметь отменное здоровье |
| 1. to be stress proof | быть стрессоустойчивым |
| 1. to quit smoking | бросить курить |
| 1. to come down with a flu | слечь от гриппа |
| 1. to have X-Ray | сделать рентген |
| 1. to be in pain | мучиться от боли |
| 1. to hurt oneself | пораниться |
| 1. a splitting headache | жуткая головная боль |
| 1. a painless surgery | безболезненная операция |
| 1. to undergo treatment | пройти лечение |
| 1. to be under weather | быть зависимым от погодных условий |
| 1. to consult a doctor | обратиться к врачу |
| 1. to be fit as a fiddle | быть здоровехоньким |
| 1. to be the best cure | быть лучшим лекарством |
| 1. to feel funny | неважно себя чувствовать |
| 1. to suffer from undersleeping | страдать от недостатка сна |
| 1. Get well soon! | Выздоравливай скорей! |