**Look after yourself (HEALTH AND ILLNESS)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. healthy living
 | здоровый образ жизни |
| 1. stress-related illnesses
 | болезни, порожденные стрессом |
| 1. to lose weight
 | похудеть |
| 1. to inherit diseases
 | унаследовать болезни |
| 1. to feel on top of the world
 | чувствовать себя лучше некуда |
| 1. spiritual development
 | духовное развитие |
| 1. long-lasting effects
 | долгосрочное влияние |
| 1. to be beneficial for health
 | быть полезным для здоровья |
| 1. to be allergic to sth
 | иметь аллергическую реакцию на… |
| 1. in working order
 | в рабочем состоянии |
| 1. premature ageing
 | преждевременное старение |
| 1. A GP
 | терапевт |
| 1. to pass out
 | потерять сознание |
| 1. to pass away
 | уйти в мир иной |
| 1. drug addict
 | наркоман |
| 1. to take medicine
 | принимать лекарства |
| 1. to take pain-killers
 | принимать болеутоляющие средства |
| 1. preventive medicine
 | превентивная медицина |
| 1. to heal wounds
 | залечивать раны |
| 1. placebo effect
 | эффект плацебо (веры в лекарство) |
| 1. a contagious disease
 | заразное заболевание |
| 1. to have a check up
 | пройти диспансеризацию |
| 1. fringe medicine
 | альтернативная медицина |
| 1. to give anesthetics
 | дать наркоз |
| 1. to make a total recovery
 | полностью излечиться |
| 1. a terminal illness
 | смертельная болезнь |
| 1. to be in perfect health
 | иметь отменное здоровье |
| 1. to be stress proof
 | быть стрессоустойчивым |
| 1. to quit smoking
 | бросить курить |
| 1. to come down with a flu
 | слечь от гриппа |
| 1. to have X-Ray
 | сделать рентген |
| 1. to be in pain
 | мучиться от боли |
| 1. to hurt oneself
 | пораниться |
| 1. a splitting headache
 | жуткая головная боль  |
| 1. a painless surgery
 | безболезненная операция |
| 1. to undergo treatment
 | пройти лечение |
| 1. to be under weather
 | быть зависимым от погодных условий |
| 1. to consult a doctor
 | обратиться к врачу |
| 1. to be fit as a fiddle
 | быть здоровехоньким |
| 1. to be the best cure
 | быть лучшим лекарством |
| 1. to feel funny
 | неважно себя чувствовать |
| 1. to suffer from undersleeping
 | страдать от недостатка сна |
| 1. Get well soon!
 |  Выздоравливай скорей! |